

# La check-list pour bien préparer sa coloscopie

- ☐ Prendre rendez vous avec l'anesthésiste
- ☐ Acheter de quoi préparer des repas sans résidus pendant votre régime OU commandez la ColoBox®
- ☐ Faites une bonne réserve de papier toilette ultra doux
- ☐ Acheter la purge en pharmacie
- ☐ Arrêt des fruits à pépins et des graines au plus tard 3 jours avant l'examen
- ☐ Débuter le régime sans résidus selon les recommandations de votre médecin
- ☐ Débuter l'absorption de la purge la veille de l'examen
- ☐ Arrêt des aliments solides 6h avant l'heure de l'examen
- ☐ Arrêt des liquides 3h avant l'heure de l'examen

